



Exameneisen 4^e Kyu (blauwe band)

Examendatum: _____
 Voornaam: _____
 Achternaam: _____

	Kihon		Cijfer	Opmerking
ZKD	Oi-tsuki jodan	VW		
ZKD	Age-uke gyaki-shuto-uchi	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Soto-uke yoko-empu-uchi	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Shuto-uke nukite	AW		
ZKD	Mae-geri	VW		
ZKD	Gedan- barai yoko-uraken-uchi	AW		
ZKD	Mawashi-geri	VW		
ZKD	Uchi-uke kizame-tsuki gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Yoko-geri-kekomi	VW		
ZKD	Kake-uke gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Ushiro-geri	VW		
ZKD	otoshi-uke gyaku-tsuki	AW		

	Kata		Cijfer	Opmerking
	Heian Shodan			
	Heian Nidan			
	Heian Sandan			
	Heian Yondan			

	Ippon Kumite		Cijfer	Opmerking
	Weringen uit de kihon toepassen			
	Oi-tsuki jodan			
	Oi-tsuki chudan			
	Mea-geri			
	Ma-washi-geri			
	Yoko-geri-kekomi soto/kake-uke			
	Ushiro geri soto/kake/otoshi uke			

Examinator: _____

Uitslag: Geslaagd / Afgewezen

