



Exameneisen 5^e Kyu (groene band)

Examendatum: _____
 Voornaam: _____
 Achternaam: _____

	Kihon		Cijfer	Opmerking
ZKD	Oi-tsuki jodan	VW		
ZKD	Age-uke gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Soto-uke gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Shuto-uke nukite	AW		
ZKD	Mae-geri	VW		
ZKD	Gedan- barai gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Mawashi-geri	VW		
ZKD	Uchi-uke gyaku tsuki	AW		
ZKD	Yoko-geri-kekomi	VW		
ZKD	Kake-uke gyaku-tsuki	AW		
KBD	yoko-geri keage	VW		
KBD	yoko-geri kekomi	VW		

	Kata		Cijfer	Opmerking
	Heian Shodan			
	Heian Nidan			
	Heian Sandan			

	Ippon Kumite		Cijfer	Opmerking
	Kihon weringen toepassen			
	Oi-tsuki jodan			
	Oi-tsuki chudan			
	Mea-geri			
	Mawashi-geri			

Examinator: _____

Uitslag: Geslaagd / Afgewezen

