



## Exameneisen 1<sup>e</sup> & 2<sup>e</sup> Kyu (bruine band)

Examendatum: \_\_\_\_\_  
 Voornaam: \_\_\_\_\_  
 Achternaam: \_\_\_\_\_

	Kihon		Cijfer	Opmerking
ZKD	Oi-tsuki jodan	VW		
ZKD	Age-uke gyaki-shuto-uchi	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Soto-uke yoko-empu-uchi	AW		
ZKD	Oi-tsuki chudan	VW		
ZKD	Shuto-uke nukite	AW		
ZKD	Mae-geri	VW		
ZKD	Gedan- barai yoko-uraken-uchi	AW		
ZKD	Mawashi-geri	VW		
ZKD	Uchi-uke kizame-tsuki gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Yoko-geri-kekomi	VW		
ZKD	Kake-uke gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Ushiro-geri	VW		
ZKD	Otoshi-uke gyaku-tsuki	AW		
ZKD	Otoshi-uraken-uchi (5x)	VW		
ZKD	Yoko-uraken-uchi (5x)	VW		
ZKD	Gyaku-shuto-uchi (5x)	VW		
KBD	yoko-tetsui-uchi (5x)	VW		
	Renzoku waza 1			
	Renzoku waza 2			

	Kata		Cijfer	Opmerking
	Heian 1 t/m 5			
	Tekki Shodan			
	Bassai-Dai			
	Kanku-dai			

	Ippon Kumite/Jiyu Kumit		Cijfer	Opmerking
	Weringen uit de kihon toepassen			
	6 Aanvallen links of rechts			

Examinator: \_\_\_\_\_

Uitslag: Geslaagd / Afgewezen

