

Zaterdag 19 maart 2016



空手道

内範置

CLUBKAMPIOENSCHAPPEN

2016



van 15.00 uur tot 17.30 uur



Leeftijdsklasse:

- 4-7 jaar:** Kata
8-12 jaar: Kata, Kihon ippon Kumite en Jiyu kumite
12-15 jaar: Kata, Jiyu Ippon Kumite en Jiyu kumite
16 en ouder: Kata en Jiyu (ippon) Kumite (afhankelijk van inschrijvingen)

De kosten bedragen € 2 per deelnemer, te voldoen in de zaal.

Opgeven voor 14 maart 2016 via onderstaand strookje, of via de email (info@naifanchi.nl).

Naam: _____

Leeftijd: _____

Ik doe mee met: (aankruisen wat van toepassing is) kosten bedragen € 2 per deelnemer

4-7 jaar: Kata

8-12 jaar: Kata Kihon ippon Kumite Jiyu kumite

13- 15 jaar: Kata Jiyu Ippon Kumite Jiyu kumite

16 en ouder: Kata Jiyu Ippon Kumite Jiyu Kumite