

Beste karateka's en ouders van karateka's

Het is jullie wellicht niet ontgaan dat voornamelijk de jeugd groepen erg groot zijn geworden. En dat is goed nieuws! Het gaat goed met Naifanchi!

Nadeel is wel dat we nu op een punt zitten dat de groepen zo groot en divers in niveau zijn dat het erg moeilijk is om ieder niveau de juiste aandacht te schenken. Ook is het aantal leerlingen per les eigenlijk te groot voor de beschikbare ruimte, waardoor het erg druk en onrustig kan worden.

We hebben met alle leraren rond de tafel gezeten, alle opties bekeken, en we zijn met de volgende oplossing gekomen die voor zowel alle leden als de leraren werkbaar is.

Vanaf wanneer?

Deze nieuwe trainingstijden gaan in op Maandag 5 Februari.

Nieuwe trainingstijden

Maandag

Tijdens deze les worden de verschillende onderdelen van het karate behandeld, dit zijn Kata (schijngevecht), Kihon (basis technieken) en Kumite (oefengevecht).

Vanaf maart 2018 gaan we naar alle waarschijnlijkheid ook de groep 8 t/m 12 jaar opsplitsen, daar volgt nog nader informatie over.

Tijd	Leeftijd*	Niveau
19:00 tot 20:00	8 t/m 12 jaar	Wit t/m blauwe band
20:00 tot 21:30	13 jaar en ouder	Alle banden

Woensdag

Tijdens deze les worden de verschillende onderdelen van het karate behandeld, dit zijn Kata (schijngevecht), Kihon (basis technieken) en Kumite (oefengevecht).

Tijd	Leeftijd*	Niveau
17:45 tot 18:30	4 t/m 7 jaar	Alle banden
18:30 tot 19:15	8 t/m 12 jaar	Wit t/m gele band
19:15 tot 20:15	8 t/m 12 jaar	Oranje t/m blauwe band
20:15 tot 21:30	13 jaar en ouder	Alle banden

* Afwijken van deze leeftijd/niveau indeling kan alleen in overleg met de hoofd trainer

z.o.z voor trainingstijden op donderdag →

Donderdag (Kumite training)

Tijdens deze les wordt getraind om de schoppen en stoten goed te plaatsen op je tegenstander, verbeteren van technisch inzicht en tactiek, voorbereidingen op de kumitewedstrijden, maar vooral op een speelse intensieve methode het wedstrijdkarate aan te leren. Dit wordt gedaan met bescherming van vuistjes en voetjes en een beetje.

Tijd	Leeftijd*	Niveau
19:00 tot 20:00	7 jaar en ouder	Alle banden

* Afwijken van deze leeftijd/niveau indeling kan alleen in overleg met de hoofd trainer

Vragen kunnen altijd voor of na de lessen gesteld worden, en natuurlijk via de mail:
info@naifanchi.nl

Tot ziens op de training!